

С 26 мая по 26 июня 2025 года проходит Всероссийский месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни.

Мероприятие приурочено к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, который отмечается 26 июня.



ЧЕЛОВЕК –

САМОЕ СОВЕРШЕННОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО!
ЗНАЧИТ,
ТЫ СМОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ СВОЙ ГЛАВНЫЙ ВЫБОР!

Причины употребления наркотиков

ЛЮБОпытство

Знай, что не всегда что-то новое безопасно.
Наркотики – это такая вещь, о которой нужно
знать только теоретически.

ВЛИЯНИЕ СВЕРСТНИКОВ

Умейте противостоять давлению таких
«друзей», не бойтесь их насмешек.

ЖЕЛание УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ

Знай, что наркотики – это не решение
проблемы легким способом, а создание новой,
более серьезной и губительной для тебя.

СТРЕМЛЕНИЕ ПОБОРОТЬ ДЕПРЕССИЮ

Знай, что наркотический «кайф» –
скоротечная иллюзия, и выйти из нее очень
трудно, а порой невозможно.

Самое страшное зло - наркотики.



ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ?

1. Не находят ответ на мучающие их вопросы;
2. Их не понимают самые близкие люди. (Уходит любимая девушка или парень).
3. Видят вопиющую несправедливость и разочаровываются во всем...
4. Миром правит зло и им кажется, что никто и ничто не может ничего изменить...
5. Впереди тупик, и они не видят выхода из него...

Посмотрите - как много причин для расстройства, но стоит ли расстраиваться. Можно сказать, что человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от недостатка силы воли. Возможно, вы слышали от кого-то, что наркотики бывают легкие и тяжелые. Да, между рогаткой и револьвером большая разница, но убить при желании можно и из того и из другого. Главное - прицелиться.

Наркотик бьет без промаха.

Наркомания - это заболевание спровоцированное злоупотреблением наркотическими веществами вызываемое впоследствии привыкание.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ СОГЛАШАЙСЯ ИСПЫТАТЬ НА СЕБЕ ДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ!

- не бери из рук незнакомых людей даже угощение: в нём могут быть наркотики;
- если ты знаешь о том, что кто-то продаёт или распространяет наркотики, обязательно сообщи об этом взрослым;
- к любому наркотику организм человека привыкает очень быстро, а вот избавиться от наркотической зависимости чрезвычайно трудно, иногда - просто невозможно.

ЗАПОМНИТЕ!

- Наркомания — смертельно опасная болезнь.
- Жизнь наркомана очень коротка.
- Наркоманы часто заражаются друг от друга опасными и неизлечимыми болезнями: СПИДом, гепатитом и др.
- Наркотики сильно действуют на головной мозг и делают человека слабоумным.
- Наркоман уносит из семьи не только деньги, но и все сколько-нибудь ценные вещи, чтобы купить наркотики, без которых не может жить.





ЗНАЙТЕ
ИЗ ЛЮБОЙ
САМОЙ ТРУД-
НОЙ СИТУАЦИИ
ЕСТЬ ВЫХОД
НАДО ТОЛЬКО
ЕГО НАЙТИ

Не будь игрушкой в руках наркотиков

ТВОЙ ОТКАЗ ОТ ПЕРВОЙ ПРОБЫ НАРКОТИКОВ -

STOP

Возникли трудности,
не знаешь, что делать, позвони
на телефон доверия
8-800-350-00-95

КРУГЛОСУТОЧНО - БЕСПЛАТНО - АНОНИМНО

Психолог поможет ТЕБЕ
найти достойный
выход из ситуации.



**ЛУЧШИЙ УДАР по
НАРКОБИЗНЕСУ!**

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

- Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.
- Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.
- Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.
- Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.
- Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.
- Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ. Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание. Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма. У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.
– Я знаю, что это опасно для меня.
– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.
2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, – это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Разрушаем мифы о наркотиках

1-й миф: с первого раза не привыкают.

Это заблуждение! Как минимум двое из десяти, вкушивших опасный запретный плод, становятся наркоманами.

Человек, не предрасположенный к наркозависимости, не станет пробовать наркотик. Ему это неинтересно. Но мы-то не знаем, есть ли у нас предрасположенность к наркотикам, поэтому лучше вообще не пробовать.

Тем более что от некоторых наркотиков даже первая проба может привести к летальному исходу и необратимым процессам!

2-й миф: можно бросить в любой момент.

Это заблуждение! Это не насморк, а смертельно опасное заболевание, которое само по себе не пройдет.

Нужна помощь специалиста и чем быстрее, тем лучше.

3-й миф: наркоманами становятся безвольные люди.

Это заблуждение! Многие сильные люди с активной жизненной позицией становились рабами наркотиков.

Это болезнь, поражающая человека как физически, так и морально.

4-й миф: наркотики помогают творить.

Это заблуждение! Наркотики изменяют сознание, а не помогают совершать открытия. Если у тебя нет таланта в чем-то, то наркотик тебе его не подарит.

Учись, твори и развивайся!

Я выбираю жизнь

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ употребления наркотиков



- отрешенность от внешнего мира, заторможенность мышления
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи
- плохая координация движений (пошатывание, спотыкание)
- бледность, повышение температуры, учащенный пульс
- беспричинное возбуждение, вялость, утомляемость, бессонница или сонливость
- уходы из дома, прогулы в школе по неуважительным причинам
- болезненная реакция на критику, резкая смена настроения
- снижение успеваемости в школе, утрата прежних интересов
- постоянные просьбы денег, пропажа из дома ценных вещей
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры
- лживость, изворотливость
- следы от уколов, порезы, синяки
- капсулы, пузырьки, таблетки, лекарства без назначения врача
- пластиковые бутылки, жестяные банки, пакетики с неизвестным содержимым и приспособления для курения

7 СПОСОБОВ уберечь ребенка от наркомании

- 1 Общайтесь друг с другом
- 2 Выслушивайте друг друга
- 3 Ставьте себя на его место
- 4 Проводите время вместе
- 5 Дружите с его друзьями
- 6 Помните, что ваш ребенок уникален
- 7 Подавайте положительный пример



7 ПРИЧИН сказать «НЕТ!» наркотикам

- 1 Наркотики не дают самостоятельно мыслить, делают слабым и безвольным
- 2 Толкают на преступления и правонарушения
- 3 Дают фальшивое представление о счастье
- 4 Уничтожают дружбу и разрушают семью
- 5 Приводят к несчастным случаям и смертности от передозировок, сокращают жизнь на 20-25 лет
- 6 Приводят к уродству новорожденных детей
- 7 Являются источником заболеваний: ВИЧ, вирусный гепатит



Юридическая ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

Административная ответственность, штраф 4-5 тыс. руб., арест до 15 суток, постановка на учет в правоохранительных органах и органах здравоохранения, проблемы с трудоустройством, запрет на получение водительских прав и лицензий на ношение и хранение оружия

ПРИБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

Штраф в размере до 40 тыс. руб., лишение свободы на срок до 15 лет

ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ И ПЕРЕСЫЛКА:

От 4 лет лишения свободы до пожизненного лишения свободы

НЕЗАКОННОЕ КУЛЬТИВИРОВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ:

Штраф в размере до 300 тыс. руб., лишение свободы на срок от 2 до 8 лет



«Здоровье выпрашивают себе люди у богов; но то, что в их собственной власти сохранить его, об этом они не задумываются» **Демокрит**

Нам угрожает беда. Эта беда — наркомания. Еще недавно вести о ней доходили до нас только из чужих стран. Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых.

Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам прибегают 10—12-летние дети.



Самые распространенные мифы о наркотиках

Миф 1. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Факт. Отказаться можно только один раз — первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

Миф 2. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

Факт. Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение «ломки».

Миф 3. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка — «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Факт. Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф 4. Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Факт. Зависимость от наркотиков — это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

Миф 5. Лучше бросать постепенно.

Факт. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую — невозможно.



Как сказать «НЕТ!»

- Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
- Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
- Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
- Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
- Спасибо, нет. Это не в моем стиле.
- Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!



ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию

Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них
- начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДА



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности — интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



НАРКОТИК — ТВОЙ ВРАГ !

