

Тематические видеоролики.

Для создания психологической поддержки выпускников и их родителей (законных представителей) в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации в 2024 - 2025 учебном году рекомендуем для просмотра тематические видеоролики:

- 1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775.
- 2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774.
- 3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773.
- 4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772.
- 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771.
- 6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770.
- 7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769.
- 8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768.
- 9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767.
- 10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765.
- 11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.