

Питайтесь ПРАВИЛЬНО!



Термины

ЗДОРОВЬЕ — Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней и физических дефектов.

(по определению Всемирной организации здравоохранения)

З—Здоровый

О— Образ

Ж—Жизни

Образ жизни человека, поведение и мышление, которые обеспечивают охрану и укрепление здоровья.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ — ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Рациональное питание как основная составляющая Здорового Образа Жизни

